

# La Lettre des Masters



## Editorial

Cher « Master »,

*Après la naissance du Cercle, voici notre premier bulletin de liaison intitulé « La Lettre » pour en souligner l'objet et l'esprit.*

*C'est avec beaucoup de plaisir que je vous adresse ce premier d'une longue série de témoignages de la vie de notre Cercle certainement appelé à se développer considérablement dans les années à venir en raison de la démographie informatique et par la grâce de votre participation active.*

*Comme vous le savez, seul on ne peut rien, ensemble on peut tout.*

*Mais pourquoi un Cercle et pourquoi une Lettre ?*

*Vous observez certainement que notre époque ne déborde ni d'amitié ni de lien social et que la solitude voire le désespoir quelquefois peut saisir le retraité insuffisamment préparé à la rupture d'avec sa vie et son environnement professionnels. Vous comprenez alors tout l'intérêt de maintenir un lien vivant entre nous et avec Sopra Group, notre référence commune.*

*Ceux qui ont participé à notre Assemblée Générale fondatrice ont pu mesurer la qualité de l'émotion partagée à l'occasion de ces retrouvailles et la chaleur des échanges nourris qui ne demandaient qu'à se poursuivre.*

*Voilà la raison première du Cercle et du bulletin, la seule que je souligne aujourd'hui : une structure qui permette de maintenir ces liens « Soprasiens » riches et multiples dans un esprit de fidélité, d'amitié et de solidarité qu'il vous appartiendra désormais de faire vivre.*

*En toute amitié et fidélité.*

Gérard VINCENT, Président.

## Au sommaire

- L'éditorial du Président
- 1<sup>ère</sup> Rencontre annuelle des Masters
- Après l'assemblée générale
- La vie du Cercle
- L'annuaire des Masters
- Pour la pérennité des Masters

## Après l'Assemblée Générale

Les participants à la première Assemblée Générale du Cercle des Masters ont été très sensibles à la présence et aux encouragements de Pierre Pasquier, président de Sopra Group, qui a suivi avec beaucoup d'intérêt la naissance de notre Cercle.

Nous le remercions particulièrement de l'accueil qu'il nous a réservé à cette occasion.

## 1<sup>ère</sup> Rencontre annuelle des Masters

Annecy : 20 et 21 mai

Un programme sympathique concocté par le Bureau du Cercle :

20 mai :

A partir de 11 heures, accueil au siège de Sopra Group à Annecy-le-Vieux

Déjeuner buffet sur place

L'après midi, balade en bateau sur le lac et visite guidée de la vieille ville

Le soir, dîner amical du Cercle dans la salle de restaurant des Trésoms puis nuit dans le même établissement

21 mai :

Petite randonnée pédestre au Semnoz pour ceux qui le souhaitent (et si le temps le permet) ou « pause détente et photos » sur un site remarquable.

Déjeuner montagnard. avant « au revoir » et retour...

**Inscrivez-vous vite, nous pouvons encore accueillir les retardataires**

## Au courrier

Après l'Assemblée Générale de novembre 2002, nous avons reçu un fax de Roger Klein.

« Vingt ans d'activité professionnelle, en périphérie de Sopra Group, puis dans Sopra même.

Dix ans de retraite depuis le 1<sup>er</sup> septembre 1991, dix années au long desquelles je me suis souvent étonné du profond silence d'une société à laquelle j'avais beaucoup consacré...

Enfin à l'automne dernier, le « Cercle » voit le jour : bien des visages connus et appréciés se retrouvent à Paris.

Bravo pour cette nouvelle page ouverte dans le livre d'or de Sopra.

Egalement, ce même 28 novembre 2002, un très agréable moment avec Pierre Pasquier qui a trouvé le temps d'être lui-même au milieu de nous, fidèle au même accueil (pour moi depuis trente ans déjà) fidèle au même sourire détendu.

Merci au Cercle et longue vie à tous »

## La Vie du Cercle

### Les objectifs du Cercle des Masters

Rappelons en premier lieu les objectifs de notre Cercle :

- garder le lien entre les « anciens » de Sopra Group
- permettre des échanges de compétences, d'informations touchant à tous les domaines, sans exclusive a priori, à partir d'un support à constituer (un annuaire par exemple), dans lequel chacun pourrait puiser. A titre d'exemple
  - accès à des compétences juridiques
  - accès à d'autres associations
  - échanges de logiciels de type « généalogie »
  - renseignements sur des voyages à entreprendre etc.

### La vie du Cercle, ses activités

Le bureau se réunit tous les deux mois dans les locaux de Presbourg (cinq réunions à ce jour). Une AG est organisée chaque année.

Le but de ce bureau est avant tout, grâce à vos suggestions en particulier, de faire vivre le Cercle, en proposant des activités, en provoquant des rencontres, en synthétisant les attentes des adhérents, en intégrant dans le bulletin des rubriques inspirées par le vécu de chacun.

Pour l'instant, le bureau s'est efforcé d'agir dans les domaines suivants ;

- rencontre avec la DIRCOM de Sopra Group pour la création d'un site « Masters » à l'intérieur du site principal Sopra Group,
- diffusion de publications Sopra Group d'intérêt général,
- rencontre avec le CE pour examiner des possibilités d'accès des « Anciens » aux activités du dit CE
- organisation d'une rencontre amicale courant mai des adhérents (et de leur conjoint)
- ... (pour la suite suggestions attendues)

Maintenant que la machine est en route, vous êtes tous invités à vous impliquer dans sa conduite...

## L'annuaire des Masters

Le mot est peut être un peu fort pour notre objectif, mais n'ayons pas peur des mots, entre nous on parle aussi du « trombinoscope des Masters ». Nous voulons en fait constituer un petit opuscule (format 15 x 10 par exemple) avec une feuille par Master avec photo, adresse, téléphone, fax, courriel, rappel des activités exercées à Sopra Group, activités actuelles, compétences particulières pouvant intéresser les autres Masters, et divers.

Nous vous demandons donc de remplir la fiche annexée au présent bulletin et de la renvoyer avant fin mars à l'adresse indiquée sur la fiche (par courrier ou par mail).

Nous vous enverrons le document final avant fin juin

## Pour la pérennité des Masters

*Notre président, soucieux d'assurer la pérennité du Cercle par une longue vie de ses membres nous propose quelques judicieux conseils de survie.*

Il est 19:30h, vous êtes en voiture après une journée particulièrement pénible. Vous êtes vraiment fatigué, contrarié et frustré.

Soudainement, vous ressentez une vive douleur à la poitrine qui commence à s'irradier au bras et à la mâchoire. L'hôpital le plus près est à environ 3 kilomètres; malheureusement vous ne savez pas si vous arriverez à temps.

### Que faire ?

**Vous avez suivi un cours de premiers soins mais on ne vous a jamais enseigné comment vous réanimer vous-même !**

La fréquence de ces cas semble justifier la pertinence de cet article.

Sans aide, une personne dont le cœur arrête de battre normalement et qui commence à se sentir faible n'a qu'une dizaine de secondes seulement avant de s'évanouir. Cependant, ces victimes peuvent se secourir elles-mêmes en toussant très vigoureusement et à plusieurs reprises, prendre une profonde respiration avant chaque toux. La toux doit être profonde et prolongée, comme lorsque nous expulsions des sécrétions provenant du fond de la poitrine.

Les profondes respirations suivies par des toux profondes et prolongées doivent être répétées sans arrêt à environ toutes les 2 secondes jusqu'à l'arrivée des secouristes ou jusqu'à ce que les battements de cœur redeviennent normaux. Les respirations profondes apportent l'oxygène aux poumons et le fait de tousser masse le cœur et active la circulation sanguine, ce qui l'aide à reprendre un rythme normal. Ainsi soulagées, les victimes de crise cardiaque peuvent se rendre à l'hôpital.

Tiré du chapitre 240 d'un communiqué émis par les soins de santé de l'hôpital général Rochester intitulé:

**« Et les battements reprennent »**

**Si chacun de nous envoyait ce document à 10 autres personnes, je vous parie que nous sauverions au moins une vie.**

Bonne vie à tous.

Gérard Vincent

*Le Cercle des Masters de Sopra Group est une association (loi de 1901) dont le siège est 9 bis rue de Presbourg 75116 Paris*

*Président : Gérard Vincent*

*Secrétaire : Michel Cauchois*

*Trésorier : Bernard Percher*

*Assesseurs : Robert Humbert et Guy Gaubier*